

10 相続準備 円満な相続

元気なうちに次世代への財産移転や、相続時次世代の負担が少ない方法はありますか？一緒に考えてみませんか？

10/6	13:30 - 15:00
10/13	13:30 - 15:00

定員 各回 6名 **持物** 特になし **講師** ファイナンシャルプランナー **対象** 相続について気になることがある方
会場 自店舗 **材料費** 無料

埼玉県信用金庫本庄支店 0495-21-6511
受付 9:00～17:00 (土曜、日曜、祝日定休)
住所 本庄市中央1-1-5

11 トミオカさんと話す時間

皆様のお子さまが通う学校や幼稚園、保育園についてのお話をしに来ませんか？どんな話も受けつけます。

10/15	11:00 - 12:00
10/16	13:00 - 14:00
10/23	13:00 - 14:00

定員 各回 6名 **持物** 特になし **講師** 冨岡 智美
対象 学校または園に通うお子様がいる世帯の方
会場 自店舗 **材料費** 無料

さくらや本庄店 080-5006-2083
受付 12:00～17:00 (火曜、木曜、日曜、祝日定休)
住所 本庄市銀座2-5-23レインボー本庄113

12 「0円ご葬儀」

本当に必要なえ ご葬儀の費用負担をいかに減らすか！

10/9	10:00 - 12:00
10/16	10:00 - 12:00

定員 各回 15名 **持物** 特になし **講師** 柳 俊之
対象 特になし
会場 自店舗 **材料費** 無料

ファミリーホール本庄 0495-24-3333
受付 9:00～17:00 (不定休) ※ショートメール、メール
住所 本庄市東台5-3-3 FAX 0495-24-4133
tsakaki@sunmembers.com

25 小さな水族館を楽しもう！！

上手なメダカの飼ひ方、増やし方のポイント。これから飼う方、飼い始めて間もない方は、午前中がおススメ。

10/2	10:30 - 12:00
10/2	14:00 - 15:30

定員 各回 20名 **持物** 特になし **講師** 清水 昭紀
対象 親子の場合 20組まで
会場 はにぼんプラザ 活動室 F **材料費** 無料

彩鱗めだか 090-5551-0088
受付 11:00～19:00 (不定休) ※ショートメール、メール、インスタDMでも受付OK
住所 本庄市沼和地1-1 suisui@sarinmedaka.com

26 知って得する株主優待

株主優待や資産運用に興味はあるけど、証券会社は行きづらいう。そんな皆様にごっそり教えます。初心者歓迎。

10/1	10:00 - 11:30
10/14	15:30 - 17:00
10/15	10:00 - 11:30
10/29	10:00 - 11:30

定員 各回 3名 **持物** 特になし **講師** 高橋 元太(ファイナンシャルプランナー) **対象** 18歳以上
会場 自店舗 **材料費** 無料

むさし証券(株)本庄支店 0495-24-2145
受付 9:30～17:00 (土曜、日曜、祝日定休)
住所 本庄市銀座2-5-17

27 終活 エンディングノート

オリジナルエンディングノートを一冊お渡しします。相続を勉強しながら、注意点や具体例を説明します。

10/2	15:00 - 16:00
10/8	15:30 - 16:00
10/18	15:00 - 16:00

定員 各回 4名 **持物** 筆記用具 **講師** 小山 幹夫
対象 どなたでも大歓迎
会場 自店舗 **材料費** 500円

MK不動産(株) 0495-71-6488
受付 9:00～18:00 (水曜定休)
住所 本庄市本庄2-6-16 info@mkfudousan.co.jp

13 顔に合うメガネフレームの選び方

浜山あなメガネフレームを選ぶときのポイント。

10/12	10:00 - 11:00
-------	---------------

定員 5名 **持物** 特になし **講師** 松浦 常雄
対象 特になし
会場 はにぼんプラザ 活動室 C **材料費** 無料

銀座通り眼鏡 0495-22-1212
受付 9:00～17:00 (土曜、木曜定休)
住所 本庄市銀座2-1-5

14 老舗 15 代目が語る中山道本庄宿

テーマは講井家。洗沢栄一翁と縁が深く、実業家・外交官・作曲家・芸術劇場館長などを出した本庄の旧家。

10/5	10:00 - 11:00
10/5	14:00 - 15:00
10/16	10:00 - 11:00
10/16	14:00 - 15:00

定員 各回 4名 **持物** 特になし **講師** 戸谷 充宏
対象 地域の歴史、あるいは芸術に興味のある方
会場 自店舗(伊弉八郎店裏の120年前に建てられた「隠れ家」) **材料費** 無料

(有)戸谷八商店 090-3107-8770
受付 9:00～21:00 (水曜、日曜、祝日定休)
住所 本庄市中央1-7-21 toya108@nifty.com

15 ラジオパーソナリティ体験

発声練習やミキサー体験のあと、スタジオで自己紹介やフリートークを楽しみましょう。

10/6	11:00 - 12:00
10/13	11:00 - 12:00
10/20	11:00 - 12:00
10/27	11:00 - 12:00

定員 各回 2名 **持物** 特になし **講師** 坂上 幸規
対象 9:00～21:00 (定休日なし)
会場 自店舗 **材料費** 無料

ほんじょうFM 0495-27-0187
受付 9:00～21:00 (定休日なし)
住所 本庄市朝日町2-12-19

28 コワーキングスペース見学会！

コワーキングスペースの魅力をお伝えします。これからの仕事の勉強に！新しい働き方のご提案。

10/3	14:00 - 15:00
10/14	19:00 - 20:00
10/22	10:00 - 11:00

定員 各回 6名 **持物** 特になし **講師** 横堀 厚志
対象 特になし
会場 自店舗 **材料費** 無料

コワーキングスペース AREA358 0495-27-0187
受付 9:00～19:00 (日曜定休)
住所 本庄市東台2-3-1KRS本庄ビル1F info@cpsnet.jp FAX 0495-27-0186

29 1時間わかる WEB 広告

中学生にもわかる表現で基礎からレクチャー。効果的な広告文を作るコツ、成功例、失敗例のご紹介など。

10/3	11:00 - 12:00
10/11	11:00 - 12:00
10/18	11:00 - 12:00
10/25	11:00 - 12:00

定員 各回 7名 **持物** ノート、筆記用具 **講師** 北城 真希子
対象 特になし
会場 はにぼんプラザ IT活動室 **材料費** 無料

(株)ディーアイケイ 0495-25-8200
受付 9:15～17:00 (土曜、日曜、祝日定休)
住所 本庄市西富田312-1 kitashiro@dik.co.jp

30 物価上昇と老後資金の準備を！

相続贈与本をお渡しします。物価高と豊かな老後対策に、コトコト行話の「つみたて投資」をご紹介します！

10/6	16:00 - 17:00
10/13	16:00 - 17:00
10/20	16:00 - 17:00
10/27	16:00 - 17:00

定員 各回 4名 **持物** 特になし **講師** 寺本 和彦
対象 50代～70代の方
会場 自店舗 **材料費** 無料

SMBC日興証券(株)本庄深谷支店 0495-40-9040
受付 9:00～17:00 (水曜、日曜、祝日定休)
住所 本庄市中央1-8-7 FAX 0495-24-5697

16 はじめての手形型ペッパリン

ペリーポイントのBOBです！自宅のアトリエまたは、購れた日のお家で手形アート作品を楽しむ講座です！

10/4	10:00 - 12:00
10/7	10:00 - 12:00
10/12	10:00 - 12:00

定員 各回 2名 **持物** 手拭きタオル、飲み物、お気に入りのおもちゃ
講師 BOB(ペリーポイントアーティスト) **対象** 0歳～2歳までのお子様と保護者様 **会場** 自店舗 **材料費** 1000円

BOB'S PAINT 090-6112-2539
受付 11:00～16:00 (月曜定休)
住所 本庄市寿3丁目(ご予約確定後にお伝えします)

17 歳で小さなお話し会

大正時代から現在まで残る蔵で、紙芝居を楽しんでください。

10/4	13:00 - 14:00
10/26	13:00 - 14:00

定員 各回 5名 **持物** 特になし **講師** 河田 浩子
対象 特になし
会場 自店舗裏の蔵 **材料費** 無料

月のうさぎ 090-5537-3685
受付 10:00～17:00 (土曜、日曜、祝日定休)
住所 本庄市銀座2-2-3

18 貴方はもっと輝ける！

外見と内面からきれいにされる美容オイルと、お誕生日からあなただけの魅力を教えます。

10/3	11:00 - 12:00
10/12	11:00 - 12:00
10/20	11:00 - 12:00
10/23	13:00 - 14:00

定員 各回 4名 **持物** 筆記用具
講師 御飯 昌代、加藤木 裕美 **対象** 特になし
会場 自店舗 **材料費** 200円

LoSFeliz 0495-71-7287
受付 10:00～18:00 (不定休)
住所 本庄市けや木1-26-10

31 家庭菜園の基礎講座

間違った野菜作りをしませんか。専門家が失敗しないためのポイントを解説します。

10/29	15:00 - 16:00
10/29	17:00 - 18:00

定員 各回 10名 **持物** 特になし **講師** 長谷川 秀翁
対象 特になし
会場 はにぼんプラザ 活動室 F **材料費** 無料

長谷川農園 090-4748-1866
受付 14:00～18:00 (不定休)
住所 本庄市小和瀬1753

32 古地図片手のまち巡りツアー

明治大正期の古地図・写真の今を巡りながら、隠れたグルメなどを堪能していただきます。

10/8	13:30 - 16:00
10/22	13:30 - 16:00

定員 各回 8名 **持物** 歩きやすい服装をお願いします。
講師 本庄まちゼミ実行委員長 長山 康博 **対象** 特になし
会場 自店舗 **材料費** 無料

(株)山田屋 0495-22-2311
受付 10:30～18:00 (水曜定休)
住所 本庄市本庄1-7-2 FAX 0495-24-3232 info@aowasabi.com

33 あなたちも出来る！「まちゼミ」開催

全国で話題のまちゼミ。本庄市内の事業者様に対し、講座実施の検討に向けて、魅力や効果等をお伝えします。

10/19	10:30 - 11:30
10/19	19:00 - 20:00

定員 各回 5名 **持物** 筆記用具 **講師** 本庄まちゼミ実行委員会 **対象** まちゼミ実施に興味をお持ちの事業者様
会場 テラスパ本庄スタジオ(本庄駅南口直結) **材料費** 無料

本庄まちゼミ実行委員会 0495-22-5241
受付 9:00～17:00 (土曜、日曜、祝日定休)
住所 本庄市朝日町3-1-35 (本庄商工会議所内)

19 5分でストレス解消する方法

有名アスリートも実践！いつでもどこでも簡単にできるメソッド。瞑想×呼吸法で疲れていく心と体へ。

10/2	10:30 - 12:00
10/29	18:00 - 19:30

定員 各回 4名 **持物** 座りやすい服装でお越し下さい
講師 こぼやち あさ **対象** 18歳以上の男女
会場 自店舗 **材料費** 無料

StartUP!!studio 080-7961-1188
受付 9:00～21:00 (不定休)
住所 本庄市朝日町1-10-25坂田ビル2階

20 得するダイエット体験講座

自分の身体を知り、体調管理や綺麗に痩せるコツがわかります。プロテインの試飲もあります。お試ください。

10/11	10:00 - 11:30
10/11	15:30 - 17:00
10/13	15:30 - 17:00
10/22	10:00 - 11:30
10/25	10:00 - 11:30
10/25	15:30 - 17:00

定員 各回 4名 **持物** 筆記用具 **講師** 栄養倶楽部スタッフ
対象 特になし
会場 自店舗 **材料費** 500円

栄養倶楽部 090-1202-1444
受付 10:00～19:00 (土曜、日曜、祝日定休)
住所 本庄市銀座3-1-13

21 初心者OK! キックボクシング

現役プロ選手が指導！格闘技やスポーツはもう、あまり運動経験のない方も参加できます。基本練習を行う講座です。

10/1	11:00 - 12:00
10/8	13:00 - 14:00
10/9	9:00 - 10:00

定員 各回 20名 **持物** 軍手、飲料、タオル、運動用の服装
講師 サイモン・シェ **対象** 小学生以上(未就学児は応相談)
会場 自店舗 **材料費** 無料

本庄道場 090-3348-6738
受付 9:00～21:00 (月曜、不定休)
住所 本庄市早稲田の杜4-1-2 info@mca.jp

本庄市観光協会 会員募集

年会費 → 10,000円
会員特典 → 作成パンフレットへの優先掲載
・HP、SNS等での紹介
・イベント出店等の案内

入会ご希望の方は本協会事務局までお問い合わせください！
観光協会HP →
Tel: 0495-25-1174

Instagram ガルメリスト

本庄推し ガルメ2022

賞品
グランプリ 特産品 1万円 相当
準グランプリ 特産品 5千円 相当
入選 特産品 3千円 相当

12月31日まで
詳しくはこちら

22 体験！ レスリング

レスリング選手が行う基礎運動を中心に身体能力を高めるための練習を行います。大人、御家族での参加も大歓迎です。

10/1	9:00 - 10:00
10/8	9:00 - 10:00

定員 各回 15名 **持物** 運動用の服装、飲料、タオル、室内シューズ(靴底が白いもの/履き可) **講師** 本庄市レスリング協会 **対象** 幼児から成人まで(未就学児は保護者同伴)
会場 自店舗 **材料費** 無料

本庄道場 090-3348-6738
受付 9:00～21:00 (不定休)
住所 本庄市早稲田の杜4-1-2 info@mca.jp

23 北欧発祥！ モルック体験会

北欧で生まれた老若男女が楽しめるスポーツ、モルックを体験してください！(講師がによる日程変更の可能性もあります)

10/9	10:00 - 11:15
10/9	12:30 - 13:45

定員 各回 12名 **持物** 特になし **講師** 南川 聡史(予定)
対象 特になし
会場 自店舗 **材料費** 無料

本庄道場 090-3348-6738
受付 9:00～21:00 (不定休)
住所 本庄市早稲田の杜4-1-2 info@mca.jp

24 登ってみよう！ ボルダリング！

初めての方対象。最初にルールを説明します。その後は時間いっぱい登装をお楽しみください。

10/1	10:15 - 10:45
10/8	12:15 - 12:45
10/9	10:00 - 10:30

定員 各回 5名 **持物** ボルダリング用シューズ or 靴底の白い運動靴 **講師** 本庄道場 **対象** 高校生以上(中学生以下は保護者同伴であれば可) **会場** 自店舗 **材料費** 無料

本庄道場 090-3348-6738
受付 9:00～21:00 (不定休)
住所 本庄市早稲田の杜4-1-2

感染症予防対策

講師店舗の予防対策

マスクを着用しています
定期的に消毒をしています
換気をしています

受講者の皆様へお願い

入場時の手指消毒をお願いします
マスクを着用してください
発熱等、風邪症状のある方は参加をご遠慮ください

講師店舗は、感染症対策を行い講座を開催します。
感染症の状況によっては、開催を中止・延期する場合がありますので、直接各店舗へお問い合わせください。